**UEFA-*Playmakers* – Informations détaillées sur le projet**

**Général**

Dès 2021, l’ASF participera au programme UEFA-*Playmakers*, car elle est convaincue des avantages de ce projet unique en son genre pour le football féminin. La fédération européenne de football et Disney veulent collaborer avec les fédérations nationales afin d’offrir davantage d’occasions aux filles de 5 à 8 ans de développer une passion pour le football. Pour ce faire, la narration joue un rôle important pour faire découvrir le football aux jeunes filles de manière particulière.

Le projet UEFA-*Playmakers* repose sur une étude de la Beckett University à Leeds, dont les résultats démontrent l’importance de la narration dans le développement d’un engouement pour le sport chez les enfants. D’autre part, il ressort de cette étude que la plupart des filles préfèrent jouer entre filles plutôt qu’avec des garçons, ce qui leur permet d’apprendre de manière insouciante et à leur propre rythme. Pour les filles, les aspects sociaux ont une grande importance, c’est pourquoi il est déterminant qu’elles puissent lier de nouvelles amitiés lors des entraînements de football. Ce faisant, un environnement ludique démontre de nombreux avantages, puisque le premier facteur de motivation des filles dans le sport est le plaisir. En effet, elles ressentent moins le besoin de se mesurer aux autres et préfèrent s’amuser en faisant du sport, en particulier en jouant au football. Le plaisir augmente leur motivation et une motivation plus grande permet de s’impliquer totalement dans une activité.

Des études suisses[[1]](#footnote-1) arrivent à des conclusions similaires. Le taux de participation des filles dans le sport en général diminue drastiquement dès la dixième année. De plus, le nombre de pratiquantes est clairement inférieur à celui des garçons qui jouent au football. Les raisons de ces faits sont à attribuer, entre autres, aux structures déterminées traditionnellement par les garçons et les hommes, à la différente distribution des ressources pour la promotion du sport masculin et du sport féminin ainsi qu’aux stéréotypes ancrés dans notre société. Que le football soit encore considéré comme un sport masculin représente un obstacle non des moindres. D’autre part, il ressort du Plan de développement du football amateur (2018) que les offres de clubs pour les filles sont nettement inférieures à celles pour les garçons.

Pour fidéliser les jeunes filles et les garder longtemps dans le football, le soutien des parents et de l’environnement familial est primordial, puisque celui-ci renforce l’attachement au football. C’est pour cette raison que le projet UEFA-*Playmakers* contient une partie, où les jeunes filles racontent ou montrent à leur famille ce qu’elles ont appris lors de l’entraînement. Une réaction positive des parents permet de générer une attente positive envers le prochain entraînement.

**Objectifs**

De par sa participation au projet, l’ASF souligne sa volonté de promouvoir le football féminin de manière ciblée. L’objectif déclaré est que le football féminin devienne le sport féminin le plus aimé et le plus pratiqué en Suisse; pour atteindre cet objectif, il est primordial de créer une importante base de filles qui jouent au football. Le projet UEFA-*Playmakers* permet de fonder cette base et correspond donc parfaitement aux objectifs de l’Association.

Le programme UEFA-*Playmakers* favorise, d’autre part, une première prise de contact entre la jeune fille et un club, ce qui réduit l’appréhension de s’inscrire par la suite dans un club. Les clubs participant au programme ont ainsi la possibilité d’augmenter leur nombre de juniores et de ce fait, d’accroître l’acceptation du football féminin dans le club.

**Centres**

L’ASF cherche 30 clubs qui organiseront les entraînements. Les clubs souhaitant participer peuvent envoyer leur dossier de candidature par mail à la responsable de projet, Gaëlle Thalmann ([thalmann.gaelle@football.ch](mailto:thalmann.gaelle@football.ch)), du 6 au 25 novembre. L’ASF tient à préciser qu’il lui tient à cœur que les candidats aient un projet pour le développement de leur section juniore (filles) et du football féminin. Le projet UEFA-*Playmakers* dure trois ans, l’intention est cependant que les clubs poursuivent leur soutien au football féminin au terme da la phase de projet. C’est pourquoi, il est demandé au club d’avoir une équipe de juniores G ou F lors du début des entraînements ou d’en inscrire une l’année suivante. D’autre part, le club devra inscrire une équipe FF12 (ou une équipe de juniores E ou D) deux ans après le lancement du programme. Cela permettra de garantir une continuité pour les participantes et le club pourra ainsi construire sa pyramide de formation depuis le bas.

Chaque centre devra employer au moins deux entraîneurs ayant le diplôme D (moniteur J+S sport des enfants également valable) ou ayant au moins participé au cours d’animateur J+S (avec inscription au diplôme D dans le courant 2021). Au moins un des entraîneurs doit être une femme. Les entraîneurs, hommes et femmes, sont défrayés par le club et ils participeront à une formation spécifique UEFA-*Playmakers* de deux jours, qui sera organisée par l’ASF. Des volontaires, comme par exemple des étudiantes en sport, des maîtresses d’école maternelle, des institutrices ou autres, peuvent apporter leur soutien aux entraîneurs. Celles-ci pourraient devenir, par la suite, entraîneurs du club. Il est évident que les hommes peuvent également participer en tant que volontaires.

Les clubs sont responsables du recrutement des jeunes filles et seront soutenus dans cette entreprise par la communication de l’ASF sur ses propres réseaux. L’objectif est que 30 nouvelles filles participent lors de chaque bloc d’entraînement. La participation au programme UEFA-*Playmakers* est gratuite. De plus, chaque club doit appliquer un concept de protection des enfants. En cas de besoin, il peut recourir à celui de l’ASF. L’entraînement doit absolument se dérouler dans un environnement sûr et positif. Les séances durent environ 60 minutes et suivent un rythme hebdomadaire. Chaque bloc d’entraînement comprend huit à dix sessions et deux blocs auront lieu durant l’année, pour un total de 16 à 20 séances. Le matériel d’entraînement, comme les ballons, les assiettes, les cônes et les casaques, est mis à disposition par l’ASF et par l’UEFA.

**Profil d’entraîneur**

Tâches:

* Entraînement de filles âgées de cinq à huit ans, qui jouent pour la première fois au football
* Planification et réalisation de séances d’entraînement amusantes, ludiques, créatives, adaptées aux jeunes filles et se basant sur la narration
* Création d’un environnement positif, digne de confiance et adapté aux jeunes filles
* Création d’un enthousiasme durable pour le football et pour le sport en général

Personnalité:

* Enthousiaste, engagée, authentique, positive
* Patiente, attentionnée, flexible
* Passionnée de football
* Encourageante, respectueuse, fiable

Compétences:

* Communication positive et interactive avec les enfants et leurs parents
* Encouragement de l’indépendance et de la créativité
* Expérience dans le sport des enfants ou dans le travail avec des filles
* Maîtrise de la langue française
* Affinité marquée avec les histoires Disney et la narration
* Diplôme D (moniteur J+S sport des enfants ou au moins cours d’animateur J+S et inscription au diplôme D en 2021)

**Protection des enfants**

La protection des enfants est un sujet qui tient particulièrement à coeur à l’ASF et à l’UEFA. La promotion du respect mutuel et de la tolérance, de même que la lutte contre la discrimination et la violence sont des éléments essentiels de la protection des enfants. L’expérience des jeunes filles doit absolument être agréable et les risques doivent être réduits au minimum. On doit chercher par tous les moyens d’empêcher des incidents négatifs, afin que les filles puissent jouer et vivre de manière insouciante. C’est la responsabilité de tout un chacun que l’environnement soit sûr. C’est pourquoi les entraîneurs, hommes et femmes, seront sensibilisés à la protection des enfants, non seulement lors des cours habituels de l’ASF, mais également lors de la formation spécifique UEFA-*Playmakers*. À ce sujet, ils devront, en effet, effectuer une formation online.

**Contact**

Responsable de projet de l’ASF

Gaëlle Thalmann

031 950 82 89

[thalmann.gaelle@football.ch](mailto:thalmann.gaelle@football.ch)

L’ASF serait heureuse de recevoir votre candidature et de pouvoir collaborer avec vous pour le projet UEFA-*Playmakers.*

1. Cermusoni (2020), Encouragement des filles et des jeunes femmes dans le sport – Situation actuelle et actions requises, OFSPO; Les Clubs de Football en Suisse (2018), ASF. [↑](#footnote-ref-1)