

Bertrand **Choffat**
Directeur technique AFBJ
Case postale 6224
3001 Berne

Tel. B 031 359.75.72 (direct)
Tel. B 079 219.54.32
E-Mail choffat.bertrand@football.ch



AJF - Clubs

Tramelan, le 18 mai 2016

Va à : (participation obligatoire)

- Entraîneurs JD (catégorie 1 et promotion)
- Entraîneurs JD/JC/JE
- Coachs J+S (TE)

Chers collègues,

Dans le cadre du programme FOD 2016 nous vous invitons à l'entraînement de démonstration du :

LUNDI 22 août 2016
18.00–19.30 Pratique avec les juniors D des SRD
19.30-20.15 THEORIE / EVALUATION
Delémont Prés Roses

THEMES : Méthodologie et structure d'un entraînement dans le football de base avec variations

La participation à cet entraînement est obligatoire pour les coachs J+S (TE) et les entraîneurs des catégories JE, JD et JC (min 1 par catégorie). Les autres entraîneurs sont naturellement aussi cordialement invités. Après la partie technique, nous aurons une partie théorique durant laquelle nous évaluerons l'entraînement et la mise en pratique dans les clubs.

Empêchements et/ou questions ? Vous pouvez contacter :

- Bertrand Choffat (079.219.54.32) : choffat.bertrand@football.ch
- Fabrice Ribeaud (079.705.65.66) : fabrice.ribeaud@ajf.ch

Renvoi : voir ci-dessus

Au plaisir de vous rencontrer !

ASSOCIATION DE FOOTBALL BERNE JURA
Bertrand Choffat / Directeur technique

Copie pour info : Comité central par le président M. Peter Keller
AJF / MM. Etienne Cattin et Francis Périat
Football de base AFBJ M. Thomas Allemann
Entraîneur régional AJF / Fabrice Ribeaud
SR Delémont M. Patrick Mathez