

L'Association Cantonale Vaudoise de Football (ACVF), en collaboration avec des personnalités reconnues de l'ASF a édité, à l'attention de ses clubs, un "Guide de préformation du football de base juniors" pour donner à tous les acteurs du football, plus spécialement aux dirigeants, coachs J+S et entraîneurs des juniors, un soutien dans leurs tâches éducatives

Vu le succès rencontré au sein de ses clubs, l'ACVF a présenté ce Guide aux associations romandes afin de les faire profiter de leur expérience. Tous les Présidents juniors de l'Entente romande ont trouvé ce projet très intéressant et ont donné leur accord pour faire une édition de ce "Guide de préformation football de base juniors" avec le logo des associations de l'Entente romande.

Ce Guide est composé d'un classeur et d'une clé USB.

Le contenu est divisé en 6 chapitres, il traite des sujets suivants :

- Entraînement préformation de 11 ans à 14 ans
- Méthodologie d'entraînement et de jeu
- Planification des cycles et entraînements
- Contenu technico-tactique et physique
- Hygiène et prévention
- Terminologie d'entraînements

### **OBJECTIF DU CONCEPT PRÉFORMATION**

- OFFRIR AUX ÉDUCATEURS ET TECHNICIENS une aide précieuse pour la planification et la préparation des entraînements, du choix des thèmes ainsi qu'un éventail d'exercices et de jeux.
- RÉPONDRE VÉRITABLEMENT aux attentes et exigences sportives du développement des jeunes joueurs en âges de la préformation.
- DÉVELOPPER UNE IDÉE COMMUNE DE FORMATION sur la base de ce guide éducatif, la faire partager à l'ensemble des éducateurs de ces catégories, leur permettre de travailler sur un même "FIL ROUGE".

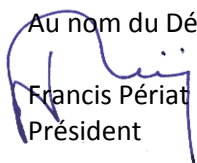
**Des classeurs et clés USB ont été distribués à l'issue de la séance de présentation de ce Guide qui s'est déroulée le 28 octobre 2014 à Mervelier. Si vous désirez passer des commandes supplémentaires, vous pouvez le faire de la manière suivante :**

- Par e-mail à : [francis.periat@ajf.ch](mailto:francis.periat@ajf.ch)
- Par téléphone au No : 079 316 12 75

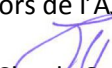
**Le prix est de CHF 50.00 pour un classeur et de CHF 100.00 pour une clé USB.**

Avec cet outil de pilotage pour le développement de vos juniors que nous vous mettons à disposition, nous espérons vous rendre un grand service dans les tâches et responsabilités que vous assumées pour le bien-être des jeunes footballeurs de notre région.

Au nom du Département juniors de l'AJF :



Francis Périat  
Président



Jean-Claude Salomon  
Vice-Président



Giovanna Ribeaud  
Secrétaire

